

Folkis på distans!

Text: Jenny Dahlberg, deltagare på kursen Folkis på distans

Hösten 2022 nalkas, löven på träden har börjat skifta färg, samtidigt som det i delar av landet kanske rentav fallit av helt eller fortfarande sprider sin grönska. Det är för några av oss en helt annorlunda höst, jag talar om den lilla grupp som för första gången deltar i kursen **Folkis på distans – Furubodas orienteringskurs för livsmening i ett komplext samhälle**.

När hade du senast ett riktigt gott samtal, ett samtal som fick tiden att stanna och allt runt omkring dig bara försvann, ett samtal där du kände hel och total närvaro med både kropp och sinne. I nästa mening kan man ju ställa sig frågan vad ett gott samtal är. Det skiljer sig nog en del för oss alla, men den gemensamma faktorn är den totala närvaron. Den sortens närvaro som gör att tre timmar känns alldeles för kort, den sortens närvaro som kan ändra din puls och som öppnar upp din inre skattkista och ger dig tillgång till din inneboende själ. Furubodas orienteringskurs för livsmening i ett komplext samhälle öppnar upp för den möjligheten.

Vår komplexa värld

Det är en kurs som i många öron kan låta lite flummig, hur ska man kunna förklara vad man blir efter en sådan kurs? En fråga som många ställer, jaha, vad kommer du bli efter den kursen. Klokare, svarar jag. För vad ska man svara på den frågan.

Introduktionstexten om kursen lyder såhär: Vill du fördjupa ditt tänkande, bredda dina perspektiv och arbeta på att orientera dig i vår komplexa värld? Den avslutande meningen lyder, vill du växa som människa ansök nu! För mig blev svaret glasklart, det är klart jag vill det.

Den livsviktiga dialogen

Inför kursstart fick vi ta del av lite olika texter, en text som fastnade för mig handlar om dialog, att samtala tillsammans:

“Some time ago there was an anthropologist who lived for a long while with a North American tribe. It was a small group of about fifty people...Now, from time to time that tribe met like this in a circle. They just talked and talked and talked, apparently to no purpose. They made no decisions. There was no leader. And everybody could

participate. There may have been wise men or wise women who were listened to a bit more - the older ones - but everybody could talk.” On dialogue (1996) av David Bohm

En av grundstenarna i kursen handlar om dialog. Hur för vi ett samtal om de olika frågorna vi berör? Vad är ett gott liv? Vad är meningen med livet? Vad är en god fråga? Hur pratar vi om döden? Vad är lärande? Hur kan vi växa som människor?

Att växa tillsammans

Kursen är från början en dröm, ett litet frö som såtts och varsamt vattnats och tagits hand om. Det är kursledarna Josef Mörnerud och Mikael Dahl som har fått vara med om fröets födelse och lagt grunden för ett välmående rotsystem som vi kursdeltagare nu hjälper till att få fröet att växa och grenna ut sig till den mest fantastiska växt. Kursen handlar inte enbart om sitt eget växande som människa, vi växer tillsammans, med hjälp av varandras livserfarenheter och delade tankar om livets alla stora frågor.

En tillåtande arena

Det allra finaste med kursen är den närvaro vi som grupp redan från start hamnade i. En gemenskap där vi alla brottades med samma frågor. Äntligen fanns det en arena att få utlopp för utbyte av tankar och idéer, en tillåtande arena som snabbt gav oss modet att kasta vår rustning. Spelreglerna är ovana, men ändå så enkla, vi låter det som behöver ta plats, få ta plats. Vi har även skapat ett eget uttryck för att våga kliva utanför boxen, vi “provtänker”. Det handlar om att testa att säga något eller uttrycka något som man kanske inte har helt hundra belägg för eller ens håller med om, för vem vet, det kanske händer något med oss och vår utveckling och växande som människa när vi vågar ta klivet ut och testat något nytt.

Läs mer om folkis på www.folkis.blog ●